




 <p>RSU KOTA TARAKAN</p>	CARA MEMAKAI DAN MELEPAS ALAT PELINDUNG DIRI (APD)		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
		00	1 dari 5
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal terbit	Ditetapkan oleh Direktur,	
	08 Mei 2019	 dr. Joko Haryanto NIP 19761111 200502 1 002	



I. PENGERTIA N	1.1. Alat pelindung diri (APD) adalah alat pelindung/barier, untuk melindungi petugas dari mikro organisme yang ada pada pasien 1.2. Memakai dan melepas APD adalah urutan cara memakai dan melepas APD
II. TUJUAN	2.1. Sebagai acuan dalam penerapan langkah-langkah petugas tidak tertular mikro organisme/virus 2.2. Memberikan rasa aman dan kepercayaan diri pada petugas dalam menjalankan pekerjaan
III. KEBIJAKAN	3.1. Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Umum Kota Tarakan No : Tentang Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah sakit 3.2. Merupakan Standart Keselamatan dan Kesehatan kerja Instalasi Laboratorium Rumah sakit
IV. PROSEDUR	4.1. Waktu Pelaksanaannya : Setiap saat 4.2. Bahan perlengkapan <ul style="list-style-type: none"> 4.2.1. Alat APD (Sarung tangan, kaca penutup, jas pratikum, kaca mata, pelindung kaki) 4.2.2. Larutan Klorin 0,5 % 4.2.3. Tempat sampah medis 4.2.4. Tempat linen kotor A. PEMAKAIAN : 4.3. Sarung tangan <ul style="list-style-type: none"> 4.3.1. Petugas labortaorium cuci tangan sebelum memakai sarung tangan 4.3.2. Petugas labortaorium mengambil sarung tangan sesuai

 <p>RSU KOTA TARAKAN</p>	CARA MEMAKAI DAN MELEPAS ALAT PELINDUNG DIRI (APD)		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
		00	2 dari 5
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal terbit	Ditetapkan oleh Direktur	
	08 Mei 2019	 dr. Joko Haryanto NIP 19761111 200502 1 002	



	<p>dengan ukuran</p> <p>4.3.3. Bila sarung tangan steril, lakukan prinsip aseptik</p> <p>4.3.4. Petugas labortaorium membuka bungkus sarung tangan dengan hati-hati</p> <p>4.3.5. Petugas labortaorium mengambil dan memakai satu persatu dengan memosisikan tangan, memegang bagian atas dalam dari sarung tangan</p> <p>4.3.6. Petugas labortaorium memasukan tangan pelan-pelan sambil sarung tangan ditarik, agar posisi jari tangan tepat pada tempatnya</p> <p>4.3.7. Petugas labortaorium merapikan hingga tepat dan aman</p> <p>4.3.8. Sebelum dan selama memanfaatkan sarung tangan, hindari sentuhan non aseptik</p> <p>4.3.9. Bila sarung tangan non aseptik/sarung tangan kerja , samakan urutan pemakaiannya namun tidak perlu memperhatikan prinsip aseptik</p> <p>4.4. Kaca mata</p> <p>4.4.1. Periksa kondisi dan fungsi/serta kebersihan kaca mata</p> <p>4.4.2. Pilih kaca mata yang baik dan bersih</p> <p>4.4.3. Pasang pada mata dan sesuaikan agar tepat dan nyaman</p> <p>4.5. Masker</p> <p>4.5.1. Ambil masker tissue/kain yang bersih dan utuh</p> <p>4.5.2. Eratkan tali masker/karet elastik pada bagian tengah kepala dan leher</p> <p>4.5.3. Tepatkan logam flexible pada batang hidung(Masker disposable)</p>
--	---

 <p>RSU KOTA TARAKAN</p>	CARA MEMAKAI DAN MELEPAS ALAT PELINDUNG DIRI (APD)		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
		00	3 dari 5
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal terbit	Ditetapkan oleh Direktur	
	08 Mei 2019	 dr. Joko Haryanto NIP 19761111 200502 1 002	

	<p>4.5.4. Rapikan biar aman dan nyaman</p> <p>4.6. Jas Pratikum</p> <p>4.6.1. Pegang ujung bukaan jas bagian atas</p> <p>4.6.2. Masukkan salah satu tangan kelengan jas, tutupi badan sepenuhnya dari leher sampai lutut</p> <p>4.6.3. Masukkan tangan satunya ke lengan tersebut</p> <p>4.6.4. Ikat bagian belakang leher, pinggang bila pakai relisting tarik relisting dari atas kebawah sampai belakang leher</p> <p>4.7. Pelindung kaki</p> <p>4.7.1. Periksa bagian dalam tidak basah dan bagian luar terlihat bersih</p> <p>4.7.2. Masukkan kaki satu persatu dan pada kondisi tangan bersih upayakan tanpa sentuhan</p> <p>4.7.3. Tepatkan posisi kaki dengan cara menggeser ujung-ujung jari aki hingga terasa nyaman</p> <p>B. MELEPAS</p> <p>4.8. Sarung Tangan</p> <p>4.8.1. Ingatlah bahwa bagian luar sarung tangan adalah terkontaminasi</p> <p>4.8.2. Pegang bagian luar sarung tangan dengan sarung tangan lainnya kemudian lepaskan</p> <p>4.8.3. Pegang sarung tangan yang telah dilepas dengan menggunakan tangan yang masih memakai sarung tangan</p> <p>4.8.4. Selipkan jari tangan yang sudah tidak memakai sarung tangan yang belum dilepas dipergelangan tangan</p>
--	---

 <p>RSU KOTA TARAKAN</p>	CARA MEMAKAI DAN MELEPAS ALAT PELINDUNG DIRI (APD)		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
		00	4 dari 5
<p>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL</p>	Tanggal terbit	Ditetapkan oleh	
	08 Mei 2019	Direktur,  dr. Joko Haryanto NIP 19761111 200502 1 002	

	<p>4.8.5. Lepaskan sarung tangan diatas satung tangan pertama</p> <p>4.8.6. Buang ditempat sampah medis</p> <p>4.8.7. Bila sarung tangan terpaksa akan dipakai kembali, basuh sarung tangan dengan larutan klorin 0,5 %. Kemudian baru dilepas dan direndam 10 menit didalam larutan klorin 0,5 %</p> <p>4.8.8. Cuci tangan setelah memakai sarung tangan</p> <p>4.9. Kaca mata</p> <p>4.9.1. Ingat bagian luar kaca mata telah terkontaminasi</p> <p>4.9.2. Untuk melepasnya, pegang karet atau gagang kaca mata</p> <p>4.9.3. Semprot permukaan luar dengan larutan klorin 0,5 %, biarkan 10 menit bilas dengan air mengalir</p> <p>4.9.4. Gantungkan di hanger hingga kering</p> <p>4.9.5. Petugas mencuci tangan</p> <p>4.10. Masker</p> <p>4.10.1. Ingat bahwa bagian depan masker telah terkontaminasi</p> <p>4.10.2. Lepaskan tali bagian bawah kemudin tali/karet bagian atas</p> <p>4.10.3. Buang ke tempat sampah medis</p> <p>4.11. Jas Pratikum</p> <p>4.11.1. Ingat bahwa bagian depan dan lengan gaun pelindung telah terkontaminasi</p> <p>4.11.2. Lepaskan tali/ tarik kancing rellisting dari atas kebawah</p> <p>4.11.3. Tarik dari leher dan bahun dengan memegang bagian dalam jas</p> <p>4.11.4. Bila mau dipakai lagi, jas pratikum digantung pada tempatnya</p> <p>4.11.5. Balik jas pratikum dilipat/gulung menjadi gulungan</p>
--	--

 <p>RSU KOTA TARAKAN</p>	CARA MEMAKAI DAN MELEPAS ALAT PELINDUNG DIRI (APD)		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
		00	5 dari 5
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal terbit	Ditetapkan oleh Direktur,	
	08 Mei 2019	 dr. Joko Haryanto NIP 19761111 200502 1 002	

	4.11.6. Masukan ke kantong plastik , dibawa kelaundry 4.12. Pelindung kaki 4.12.1. Ingat permukaan luar sepatu telah terkontaminasi 4.12.2. Lakukan dekontaminasi dengan cara mengusap larutan klorin dengan sikat 4.12.3. Lepaskan sepatu, dilanjutkan pencucian alat oleh petugas yang ditunjuk 4.12.4. Cuci tangan dengan sabung dan air mengalir, keringkan dengan tissue
V. DAFTAR PUSTAKAN	5.1. Pedoman Praktik Laboratorium kesehatan Yang benar Depkes Ri Tahun 2010 5.2. WHO guidelines on drawing blood: best practices in phlebotomy 2014
VI. UNIT TERKAIT	Instalasi laboratorium